



# BEWÄLTIGUNG VON TRAUMATISIERUNG

# SB 3

Traumafolgestörungen erkennen – Strategien für die eigene Seelsorgepraxis in der Missions- und Gemeindearbeit

*Praktische Übungen zur Trauma Bewältigung durchziehen den gesamten Kurs*

Dozentin: Dr. med. Gisela Roth

## 16.-17.09.2019

| Zeit          | Montag, 16.09.2019  | Dienstag, 17.09.2019   |
|---------------|---|--|
| 7.00 - 8.15   | <b>Frühstück</b>  |  |
| 9.00 – 10.30  | 1. Was ist ein Trauma?<br>Was verändert das Trauma im Gehirn, in der Wahrnehmung, im Körper?<br>Neurobiologie, Körperforschung<br><br>2. Anfälligkeit für Traumatisierung: Resilienz und Vulnerabilität                                     | 8. Grenzen der Laienhilfe.<br>Zusammenarbeit zwischen Fachleuten und Laienhelfern<br><br>9. Therapiemöglichkeiten im Überblick   |
| 10.30         | <b>Pause</b>  |  |
| 10.45 – 12.15 | 3. Die posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und andere Trauma-Folgestörungen, Dissoziation<br><br>4. Andere häufige Formen nicht bewältigten Traumas, frühkindliches Trauma, Entwicklungstrauma, vor-verbales Trauma, Bindungsprobleme | Vertieft wird das Traumatherapie-Verfahren EMDR vorgestellt.   |
| 12.30         | <b>Mittagessen</b>  |  |
| 14.00 – 15.30 | 5. Der eigenen Traumatisierung auf der Spur. Wie findet man geeignete Trauma-Therapeuten für sich selbst und andere?  | 10. Seelsorge bei eigenem und fremden Trauma: Leidensfrage, Gottesbeziehung, Sinnfindung   |
| 15.30         | <b>Kaffeepause</b>  |  |
| 15.45 – 17.00 | 6. Phasen im Trauma Verlauf<br><br>7. Phasengerecht helfen, Behandlungsplanung, Grundsätzlicher Umgang mit Traumatisierten  | 11. Trauma Selbsthilfegruppen, Trauma Healing<br><br>12. Traumatisierte Flüchtlinge<br><br>13. Fragen und Hinweise für weitere Ausbildung im Trauma Bereich- Angebote in Deutschland |
| 18.00         | <b>Abendessen</b>   |  |
| 19.30         | Fragerunde  |  |